

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Толмачевская средняя общеобразовательная школа»**

Утверждаю

Директор школы:

Г. Н. Годунова/

Приказ №1 от

«27»августа 2021



**Учебный план
начального общего образования
для обучающихся с задержкой психического развития
(вариант 7.2)**

2021-2026 г.

Нормативно-правовая основа формирования учебного плана

Учебный план начального общего образования для обучающихся с ЗПР МОУ «ТСОШ» является нормативным документом и составлен в соответствии с нормативными документами:

- 1) Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 2) Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. N 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями на 13 декабря 2013 года).
- 3) Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 4) Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- 5) Приказ Минобрнауки России от 20.09.2013 г. № 1082 «Об утверждении Положения о психолого-медико-педагогической комиссии».
- 6) Приказ Министерства образования и науки РФ от 06 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- 7) Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 г. № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- 8) Приказ Минобрнауки России от 09.11.2015 г. № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи».
- 9) Методические рекомендации Министерства образования и науки Российской Федерации по расчету величин государственных нормативов в расчете на одного ребенка с ограниченными возможностями здоровья.
- 10) Приказ Министерства образования и науки РФ № 1994 от 3 июня 2011 года «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования. Утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 года №1312»;
- 11) Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2011 №03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного стандарта общего образования»;
- 12) Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 8 октября 2010г. № ИК-1494/19 «О введении третьего часа физической культуры»;
- 13) Письма Министерства образования Российской Федерации № 220/11-12 от 22.02.1999 «О недопустимости перегрузок обучающихся начальной школы»;
- 14) Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.10.2011г. № МД - 1427/03 «Об обеспечении преподавания комплексного учебного курса ОРКСЭ»;
- 15) Рекомендации по использованию компьютеров в начальной школе. (Письмо Минобрнауки Российской Федерации № 199/13 от 28.03.2002);
- 16) Примерная адаптированная образовательная программа начального общего образования, одобрена Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию протокол заседания от 22.12.2015г. № 4/15;

17) Приказ от 23 декабря 2020 г. № 766 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации»

18) Письмо Минобрнауки России от 20.04.01 № 408/13-13 "Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период";

19) Устав Муниципального общеобразовательного учреждения «Толмачевской средней общеобразовательной школы от 08.09.2020.

20) Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования для детей с задержкой психического развития (вариант 7.2) МОУ «ТСОШ на 2021-2026

Режим работы образовательного учреждения

Школа работает по 5-дневной учебной неделе. Занятия организованы в одну смену. Начало занятий в 9-00 мин. Продолжительность уроков – 45 минут. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, ухудшения зрения, обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый. Ноябре-декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь- май по 4 урока в день по 40 минут каждый. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми.

Обучение в 1 классе без домашних заданий и балльного оценивания. Первый класс обучается 33 учебные недели. Продолжительность учебного года 2-4 классов -34 недели. Максимальная учебная нагрузка соответствует санитарно-гигиеническим нормам: в 1 классе – 21 час, во 2- 4 классах – 23 часа.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливается в течение года дополнительные недельные каникулы во втором триместре. Продолжительность перемен между уроками - 10 минут, большая перемена после 3 урока – 20 минут. Организовано горячее питание. Количество классов – 4 (1,2,3,4)

Сетка часов учебного плана представлена в недельной и годовой расписке.

Учебный план МОУ «ТСОШ» реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования (АООП НОО) для обучающихся с ЗПР, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Содержание начального общего образования обучающихся с ЗПР реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционно-развивающих курсов, направленных на коррекцию недостатков психической сферы.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В учебном плане представлены предметные области и коррекционно-развивающая область. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются в МОУ «ТСОШ», и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР: формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение; готовность обучающихся к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования; формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к

общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям; формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях; личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью. *Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений,*

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит и *внеурочная деятельность*. В соответствии с требованиями Стандарта внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

В части, формируемой участниками образовательного процесса введены предметы «Иностранный язык (английский)» со второго класса, «Литературное чтение» с третьего класса, «Физическая культура» для 1 и 1 дополнительного классов.

На изучение предмета «Иностранный язык (английский)» отводится 2 часа в неделю во втором классе, 2 часа в неделю в 3-4 классах.

На изучение предмета «Литературное чтение» отводится 1 час в неделю в 3-4 классах.

На изучение предмета «Физическая культура» отводится 1 час в неделю в 1 и 1 дополнительном классах.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям Стандарта, является обязательной частью внеурочной деятельности и фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий осуществляется, исходя из психофизических особенностей, обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК. Коррекционно-развивающие занятия могут проводиться в индивидуальной и групповой форме.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП НОО.

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка — 10 ч, из них 6 ч отводится на проведение коррекционных занятий,

В организации внеурочной деятельности принимают участие учителя начальных классов МОУ «ТСОШ» (учитель –дефектолог, педагог – организатор).

АООП НОО обучающихся с ЗПР может включать как один, так и несколько учебных планов. Для развития потенциала тех обучающихся с ЗПР, которые в силу особенностей психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, формы образования).

Сроки освоения АООП НОО (вариант 7.2) обучающимися с ЗПР составляют 5 лет, с обязательным введением 1 дополнительного класса.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет 34 недели, в 1 и 1 дополнительном классах — 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 и 1 дополнительном¹ классах устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут. При определении продолжительности занятий в 1 и 1 дополнительном классах используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

Количество часов, отводимых на изучение учебных предметов «Русский язык», «Литературное чтение», «Родной язык (русский)» и «Литературное чтение на родном языке(русское)» может корректироваться в рамках предметных областей «Русский язык и литературное чтение» и «Родной язык и литературное чтение на родном языке» с учётом психофизических особенностей, обучающихся с ЗПР.

В предметную область «Иностранный язык» введен учебный предмет «Иностранный язык (английский)», в результате изучения, которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления о роли и значимости иностранного языка в жизни современного человека и поликультурного мира. Обучающиеся с ЗПР приобретут начальный опыт использования иностранного языка как средства межкультурного общения, как нового инструмента познания мира и культуры других народов, осознают личностный смысл овладения иностранным языком. Изучение учебного предмета «Иностранный язык (английский)» начинается с 3-го класса. На его изучение отводится 1 час в неделю.

Коррекционно-развивающая область представлена групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психо-коррекционными), направленными на Совершенствование движений. Коррекция отдельных сторон психической деятельности и личностной сферы. Формирование учебной мотивации, стимуляция сенсорно-перцептивных, мнемических и интеллектуальных процессов. Гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему "Я", повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля. Развитие речевой деятельности, формирование коммуникативных навыков, расширение представлений об окружающей действительности. Формирование и развитие различных видов устной речи (разговорно-диалогической, описательно-повествовательной). Обогащение и развитие словаря, уточнение значения слова, развитие лексической системности, формирование семантических полей. Коррекция индивидуальных пробелов в знаниях. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 мин., на групповые занятия – до 40 минут.

Количество учебных занятий за 5 учебных лет не может составлять более 3732 часов.

Время, отводимое на внеурочную деятельность, на ступени начального общего обучения составляет – 1680 часов, из них 1008 ч приходится на коррекционно-развивающее направление.

Характеристика общих целей обучения по каждой предметной области и учебному предмету

Русский язык и литературное чтение. Предметная область включает два учебных предмета: Русский язык и Литературное чтение.

Изучение **русского языка** в первом классе начинается после периода обучения грамоте. На изучение русского языка в начальной школе выделяется 4 часа в неделю в 1-4 классах. Изучение курса направлено на овладение грамотой, основными речевыми формами и правилами их применения. Развитие устной и письменной коммуникации, способности к осмысленному чтению и письму. Овладение способностью пользоваться устной и письменной речью для решения соответствующих возрасту житейских задач. Развитие способности к

словесному самовыражению на уровне, соответствующем возрасту и развитию ребёнка. Формирование первоначальных представлений о единстве и многообразии языкового и культурного пространства России, о языке как основе национального самосознания. Развитие диалогической и монологической устной и письменной речи, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности.

Изучение предмета «**Литературное чтение**» в начальной школе (4 часа в неделю в 1,1 дополнительном, 2 классах, 3 часа в 3 классе, 2 часа в 4 классе) ориентировано на формирование и совершенствование всех видов речевой деятельности младшего школьника (слушание, чтение, говорение, письмо, различные виды пересказа). На знакомство с богатым миром отечественной и зарубежной детской литературы, на развитие нравственных и эстетических чувств школьника, способного к творческой деятельности.

Предметная область родной язык и литературное чтение на родном языке. Предметная область включает два предмета: родной язык (русский) и литературное чтение на родном языке (русском). В 1-4 классах учебный предмет «Родной язык» - русский и «Литературное чтение на родном языке» - русское. На каждый предмет выделено по 0,5 часа за счет часов русского языка. Данные предметы способствуют формированию первоначальных представлений о единстве и многообразии языкового и культурного пространства России, о языке как основе национального самосознания. Развитие диалогической и монологической устной и письменной речи на родном языке, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности на родном языке. Право на получение общего образования на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, а также право на изучение родного языка из числа языков народов Российской Федерации реализуется в пределах возможностей, предоставляемых МОУ «ТСОШ», в порядке, установленном законодательством об образовании.

Предметная область иностранный язык включает один учебный предмет иностранный язык. Иностранный язык (английский) в начальной школе изучается с 3 класса (по 1 часу в неделю в каждом классе). Данный предмет способствует формированию дружелюбного отношения и толерантности к носителям другого языка на основе знакомства с жизнью своих сверстников в других странах. С детским фольклором и доступными образцами детской художественной литературы, формирование начальных навыков общения в устной и письменной форме с носителями иностранного языка, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности на иностранном языке.

Математика и информатика.

Предметная область реализуется предметом «Математика». На изучение этого курса выделено 4 часа в неделю в каждом классе. Курс направлен на овладение началами математики (понятием числа, вычислениями, решением простых арифметических задач и другими). Овладение способностью пользоваться математическими знаниями при решении соответствующих возрасту житейских задач (ориентироваться и использовать меры измерения пространства, времени, температуры и другими в различных видах практической деятельности). Развитие способности использовать некоторые математические знания в жизни.

Естествознание и обществознание (окружающий мир). Предметная область реализуется с помощью учебного предмета «Окружающий мир». Его изучение способствует (по 2 часа в неделю в каждом классе) направлено на формирование уважительного отношения к семье, населенному пункту, региону, России, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни. Осознание ценности, целостности и многообразия окружающего мира, своего места в нем. Формирование модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Формирование психологической культуры и компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме. Развитие представлений об окружающем мире. Развитие способности использовать сформированные представления о мире для осмысленной и самостоятельной организации безопасной жизни в конкретных природных и климатических условиях. Развитие активности, любознательности и разумной предприимчивости во взаимодействии с миром живой и неживой природы.

Искусство. Предметная область включает два предмета: Изобразительное искусство и Музыка. На каждый предмет выделено по 1 часу в неделю для каждого класса. Курс направлен на накопление первоначальных впечатлений о разных видах искусств (музыка, живопись, художественная литература, театр и другие) и получение доступного опыта художественного творчества. Освоение культурной среды, дающей ребёнку впечатления от искусства, формирование стремления и привычки к посещению музеев, театров, концертов. Развитие опыта восприятия и способности получать удовольствие от произведений разных видов искусств, выделение собственных предпочтений в восприятии искусства. Формирование простейших эстетических ориентиров (красиво и некрасиво) в практической жизни ребёнка и их использование в организации обыденной жизни и праздника. Развитие опыта самовыражения в разных видах искусства.

Технология. Предметная область представлена учебным предметом «Технология». Учебный предмет направлен на овладение основами трудовой деятельности, необходимой в разных жизненных сферах, овладение технологиями, необходимыми для полноценной коммуникации, социального и трудового взаимодействия. Овладение трудовыми умениями, необходимыми в разных жизненных сферах, овладение умением адекватно применять доступные технологии и освоенные трудовые навыки для полноценной коммуникации, социального и трудового взаимодействия. Формирование положительного опыта и установки на активное использование освоенных технологий и навыков для своего жизнеобеспечения, социального развития и помощи близким. На изучение данного предмета в 1-4 классах отводится по 1 часу в неделю.

Физическая культура. Предметная область реализуется предметом «Физическая культура». Занятия по физической культуре (2 часа в неделю в 1 и 1 дополнительном классах, 3 часа в неделю во 2-4 классах) направлены на укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры. Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни. Овладение основными представлениями о собственном теле, возможностях и ограничениях его физических функций, возможностях компенсации. Формирование понимания связи телесного самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью. Овладение умениями поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья, поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами. Овладение умениями включаться в занятия на свежем воздухе, адекватно дозировать физическую нагрузку, соблюдать необходимый индивидуальный режим питания и сна. Формирование умения следить за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок. Развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости). Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни. Один час физической культуры вынесен в часть формируемую участниками образовательных отношений.

«Основы религиозных культур и светской этики» (1 час в неделю в 4 классе) реализуется через изучение модуля «Основы светской этики» (по выбору учащихся и их родителей (законных представителей)). Курс направлен на воспитание способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию. Формирование первоначальных представлений о светской этике, об отечественных традиционных религиях, их роли в культуре, истории и современности России.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии с календарным учебным графиком образовательной организации по предметам Учебного плана начального общего образования с учетом требований ФГОС НОО ОВЗ, и в соответствии с положением о проведении промежуточной аттестации учащихся и осуществления текущего контроля их успеваемости.

Аттестация учащихся 2–4 классов проводится в форме различных контрольных, тестовых, самостоятельных работ и других видов проверок знаний по отдельным учебным предметам.

Промежуточная аттестация обучающихся может проводиться как письменно, так и устно. Формами проведения письменной аттестации являются:

- диктант (2-4-й классы);
- контрольная работа по математике (3-4-й классы); комплексная контрольная работа (4 класс).

Устные виды промежуточной аттестации:

- проверка техники чтения (1-4-й классы).

Коррекционно-развивающая область:	6	6	6	6	6	30
Коррекционно-развивающие занятия	6	6	6	6	6	30
Направления внеурочной деятельности	3	3	3	4	4	17
Класные часы	1	1	1			3
Всего к финансированию	31	31	33	33	33	161

*дополнительный год обучения в 1 классе

Учебный план на 2021-2022 учебный год (недельный) для детей с задержкой психического развития (вариант 7.2)

1-4 классы ФГОС НОО

5-ти дневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					
		1	1*	2	3	4	всего
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	132	132	136	136	136	672
	Литературное чтение	132	132	132	102	68	566
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский)	16,5	16,5	17	17	17	84
	Литературное чтение на родном языке (русское)	16,5	16,5	17	17	17	84
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)				34	34	68
Математика и информатика	Математика	132	132	136	136	136	672
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	66	66	68	68	68	336
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России					34	34
Искусство	Изобразительное искусство	33	33	34	34	34	168
	Музыка	33	33	34	34	34	168
Технология	Технология	33	33	34	34	34	168
Физическая культура	Физическая культура	66	66	102	102	102	438
Итого		660	660	710	714	714	3458
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		33	33	68	68	68	270
Литературное чтение					34	34	68
Иностранный язык (английский)				68	34	34	136

Физическая культура	33	33				66
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	693	693	778	782	782	3728
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):	330	330	340	340	340	1680
Коррекционно-развивающая область:	198	198	204	204	204	1008
Коррекционно-развивающие занятия	198	198	204	204	204	1008
Направления внеурочной деятельности	99	99	102	136	136	572
Классные часы	33	33	34			100
Всего к финансированию	1023	1023	1118	1122	1122	5408

